

MATRIZ CURRICULAR DO 1º CICLO - 1º E 2º ANOS

Despacho n.º 5908/2017, publicado em Diário da República n.º 128/2017, Série II de 2017-07-05

Componentes do currículo	Carga horária semanal	TOTAIS
Português	8 horas semanais	8
Matemática	7 horas semanais	7
Estudo do Meio	1 hora laboratório de ciências	3
	2 horas estudo do meio	
Educação Artística e Educação Física	2 horas semanais Educação Física	4
	1 hora educação plástica e/ou	
	1 hora educação musical	
Apoio ao estudo (a)	1 hora semanal	1
Oferta complementar (b)	2 horas semanais Inglês	2
Cidadania e Desenvolvimento (c)		
Carga letiva semanal		25
Atividades de complemento curricular	Ballet	média 2h semanais
	Sevilhanas	
	Judo	
	Futebol	
	Rugby	
	Yoga a brincar	

(a) Nos termos da alínea g) do nº 2 do artigo 4º - Dinamização de momentos de apoio à

b) Nos termos do nº 3 do artigo 6º

c) Nos termos da alínea a) do nº 2 do artigo 10º