

MATRIZ CURRICULAR DO 1º CICLO - 1º E 2º ANOS

Diário da República, 1.ª série — N.º 131 — 10 de julho de 2013
Diário da República, 1.ª série — N.º 240 — 12 de dezembro de 2014

Componentes do currículo	Carga horária semanal	TOTAIS
Português	7 horas semanais	7
Matemática	7 horas semanais	7
Estudo do Meio	1 hora laboratório de ciências	3
	2 horas estudo do meio	
Expressões artísticas e físico-motoras	2 horas expressão físico-motora	4
	1 hora expressão plástica e dramática	
	1 hora expressão musical	
Apoio ao estudo (a)	2 horas semanais	2
Enriquecimento curricular (b)	Iniciação à língua Inglesa	2
Carga letiva semanal		25
Atividades extra curriculares (após as 17:00)	Coro Musical	média 2h semanais
	Ballet	
	Sevilhanas	
	Judo	
	Futebol	
	Rugby	
	Yoga a brincar	

(a) Apoio aos alunos na criação de métodos de estudo e de trabalho, visando prioritariamente o reforço do apoio nas disciplinas de Português e de Matemática, de acordo com o n.º 1 do artigo 13.º

(b) Iniciação da língua inglesa, com ênfase na sua expressão oral

MATRIZ CURRICULAR DO 1º CICLO - 3º E 4º ANOS

Diário da República, 1.ª série — N.º 131 — 10 de julho de 2013
Diário da República, 1.ª série — N.º 240 — 12 de dezembro de 2014

Componentes do currículo	Carga horária semanal	TOTAIS
Português	7 horas semanais	7
Matemática	8 horas semanais	8
Estudo do Meio	1 hora laboratório de ciências	2
	1 horas estudo do meio	
Expressões artísticas e fisco-motoras	2 horas expressão físico-motora	4
	1 hora expressão plástica e	
	1 hora expressão musical	
Inglês	2 horas semanais	2
Apoio ao estudo (a)	2 horas semanais	2
Carga letiva semanal		25
Atividades extra curriculares(após as 17:00)	Coro Musical	média 2h semanais
	Ballet	
	Sevilhanas	
	Judo	
	Futebol	
	Rugby	
	Yoga a brincar	

(a) Apoio aos alunos na criação de métodos de estudo e de trabalho, visando prioritariamente o reforço do apoio nas disciplinas de Português e de Matemática, de acordo com o n.º 1 do artigo 13.º

(b) Iniciação da língua inglesa, com ênfase na sua expressão oral