

# VAI FICAR TUDO BEM!

## FÉRIAS DA PÁSCOA

*As alunas do 10.ºE do curso Técnico de **APOIO À INFÂNCIA** continuam a sua Formação em Contexto de Trabalho em casa, mas não se esquecem de todos os grupos de crianças do Colégio Corte Real que as ajudam tanto a crescer.*



*As férias estão aí e a turma preparou um conjunto de diferentes **ATIVIDADES** adaptadas a diferentes faixas etárias, com materiais muito simples, dinâmicas **CRIATIVAS** e muita **DIVERSÃO**.*

*Desejamos que todas as famílias possam aproveitar este tempo em família para **SORRIREM** ainda com mais força.*

**VAI FICAR TUDO BEM!**

*Partilhem connosco as vossas brincadeiras!*



# VAI FICAR TUDO BEM!

## FÉRIAS DA PÁSCOA



### PIQUENIQUE DENTRO DE PORTAS

*E porque não fazer um piquenique dentro de casa? Peguem numa toalha, estendam-na no chão e escolham uma comida prática e saudável. Aproveitem e levem um jogo de tabuleiro e divirtam-se.*

### A TENDA ENCANTADA

*É tão bom brincar ao faz de conta e porque não aproveitar esta altura para dar asas à imaginação? Basta umas cadeiras nas pontas, um lençol por cima e almofadas no chão para ser confortável (em alternativa mantas). Levem os acessórios, brinquem e divirtam-se!*



### OLHA, ÉS TU ALI...!

*Vamos fazer um desenho...? De quê? De como já estás crescido! Coloque uma folha no chão, peça à criança para se deitar em cima do papel, logo de seguida, contorne o seu corpo com uma caneta preta e por fim, divirtam-se a decorar o desenho da forma mais criativa possível.*





# VAI FICAR TUDO BEM!

## FÉRIAS DA PÁSCOA

## E O COELHINHO DA PÁSCOA?

*Conseguimos todos cumprir a tradição dando asas à imaginação e construindo um coelhinho da Páscoa. Agarre num rolo de papel higiénico, a criança pode pintá-lo. Com algumas sobras que têm aí em casa ou com canetas desenhem os dois olhos, façam o nariz e não se esqueçam dos dentinhos.*



## MINI TEATRO

*Já que as crianças gostam tanto de teatros, porque não fazê-lo casa? Procurem umas meias velhas ou que já estejam rotas e decorem da forma que mais criativa possível. Vivam as vossas histórias!*

# VAI FICAR TUDO BEM!

## FÉRIAS DA PÁSCOA



### QUE DELÍCIA...!

*E aquelas receitas de bolachas de manteiga que nunca mais fizemos? BOA!! Vão verificar certamente que têm manteiga, açúcar, 2 ovos e um pouco de farinha sem fermento. Estenda a massa, divirtam-se com as formas e deliciem-se pasteleiros!*

### CAÇA AO OVO

*Não é necessário sair de casa para cumprir certas tradições. E quem não tem ovos de chocolate também não precisa de ir comprar. Lembrem-se das bolachas, pois bem, aproveitem! Adultos e crianças cada uma à sua vez esconde os ovos pela casa, depois é só começar a caça!! Dê pistas, cima, baixo, esquerda, direita. Nota: palavras as crianças que já têm conseguem ler e que tal umas adivinhas divertidas que sirvam de pista para encontrar o ovos ou a bolacha?*

### SMILE

*Sorri!! Ficar em casa não significa andar sempre de pijama, aliás nada disso!*

*Pode ser ainda mais divertido, misture roupas divertidas, fantasias. Faça uma passagem de modelos criativa, fotografe e aguarde recordações dos momentos divertidos da sua quarenta. Não se esqueça partilhe essas fotos e vídeos com os seus familiares..*



# VAI FICAR TUDO BEM!

## FÉRIAS DA PÁSCOA



### PULA, PULA...

*Exercício físico... Super importante! Pais e filhos podem montar um circuito com almofadas e saltar sem parar. Pode acrescentar se conseguir diferentes direções ou elevações. Esquerda, direita, cima, baixo. Ginastizar nunca foi tão divertido!*

### THE VOICE

*O programa de cantorias de cá de casa! A música está connosco na quarenta. Coloquem uma música, escolham quem começa a cantar e quem vai carregar na pausa. A música começa, vocês cantam e quando na pausa carregarem não podem parar. Vamos memorizar a música? Adivinhar o nome? Quem é que o canta? Experimentem diferentes estilos e divirtam-se! Não se esqueçam de interpretar e de dançar!*

