



Dare Communitate
COLÉGIO CORTE REAL
Cooperativa de Solidariedade Social, C.R.L.

REFERENCIAL PARA A REABERTURA COMO NOS VAMOS ORGANIZAR PARA MITIGAR O COVID-19

PREVENÇÃO E CONTROLO

Bem-estar



COMUNICAÇÃO

- Esteja a par da evolução dos factos, recorrendo a informação oficial;
- Conheça os principais sintomas de COVID-19;
- Se o seu filho estiver doente (doença comum), mantenha-o em casa e informe o Colégio;
- Ensine o seu filho a lavar as mãos através do exemplo;
- Ensine o seu filho a não colocar as mãos na cara (se a idade já o permitir);
- Esteja atento a sinais de ansiedade – dificuldade em adormecer, regressão; (controlo do esfíncter, autonomia na refeição), queixas não justificadas (dores no estômago, obstipação), birras mais expressivas, zangas. Responda com tranquilidade e afeto. Tranquilize-o;
- Comunique quando pretende fazer o regresso do seu filho, para que possamos planear e combinar consigo a rotina e novos horários.

PREVENIR

- Higienização/desinfecção regular dos espaços ;
- Lotação máxima reduzida;
- Higienização frequente das mãos;
- Utilização sistemática de máscaras (cirúrgica, não cirúrgica, comunitária, social);
- Distanciamento físico, sempre que possível.

PREPARANDO PARA A REABERTURA...



- Aplicação de testes aos colaboradores que estarão a trabalhar;
- Formação/preparação antecipada dos colaboradores que estarão a trabalhar;
- Conhecimento do Plano de Contingência COVID-19 – CCR;
- Identificação de colaboradores destacados tendo em conta o grupo de crianças;
- Existência de máscaras suplementares para eventuais necessidades de entrada, dentro de recinto, de outros elementos, que não a equipa e as crianças;
- Colocação de sinalética que relembre as boas práticas de auto e hétero protecção – etiqueta respiratória / distanciamento físico / lavagem de mãos.